

Forma Nr. 1/a
PATVIRTINTA
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

ŠIAULIŲ RAGAINĖS PROGIMNAZIJA
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

ŠIAULIŲ RAGAINĖS PROGIMNAZIJA
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokiųjų asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2026 m. 10 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	401	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk. Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokiųjų gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokiųjų gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokiųjų sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokiųjų sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokiųjų – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	2	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atrikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokiųjų sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokiųjų sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	3/150	
	9.1.1. Akcija „Vandens laboratorija“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50	
	9.1.2. Akcija „Mano sveikatos savaitės iššūkis“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50	
	9.1.3. Rytmetys „Mankšta šokio ritmu“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50	
	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2026 m.	Pastatimų sk.	1	
	10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:	2026 m.	Iš viso konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	54/1148	
	11.1.1. Pamoka „Maistas kaip energijos šaltinis“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.2. Pamoka „Būk budrus, būk saugus“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.3. Pranešimas „Sveiki užkandžiai ir spalvingi patiekalai“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/138	
	11.1.4. Pamoka „Ligos, kaip jų išvengti?“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/85	
	11.1.5. Pamoka „Dantukai mūsų draugai“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/85	
	11.1.6. Pamoka „Kaip apsisaugoti nuo mikrobu“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.1.7. Pamoka „Sveika mityba“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
	11.1.8. Pamoka „Burnos higienos įpročiai“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/100	
	11.1.9. Pamoka „Traumos namuose, kieme, mokykloje“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/140	
	11.1.10. Pamoka „Sveiko maisto piramidė“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/50	
	11.1.11. Pamoka „Užkrečiamos ligos“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.12. Pamoka „Asmens higiena“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.1.13. Pamoka „Smulkūs įbrėžimai“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
11.1.14. Pamoka „Kelias į sveiką mitybą“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	14/300	
	11.2.1. Mokymai „Šypsena be rūpesčių“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.2.2. Mokymai „Pirmoji pagalba“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/140	
	11.2.3. Mokymai „Burnos sveikatos priežiūra“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/80	
	11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	4	
	11.3.1. Publikacija „Burnos sveikata“	03 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Asmens higiena“	04 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Sportas- sveikata“	06 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.4. Publikacija „Vandens svarba“	10 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	-	
	11.4.1. Videosiužetas „XXX“	... mėnuo	Videosiužetų sk.	-	
	11.5. Stendai, plakatai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	9/9	
	11.5.1. Stendas „Infekcijoms – STOP!“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.2. Stendas „Emocinė stiprybė: kelias į geresnę savijautą“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Judėk, kad gyventum geriau“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Pirmosios pagalbos triukai, kuriuos turi žinoti“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.5. Stendas „Svarūs įpročiai – gera savijauta“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Telefonas ir aš“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Judėk saugiai: kaip išvengti traumų“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.8. Stendas „Burnos sveikata“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.9. Stendas „Spalvinga lėkštė -energijos bomba“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	1/15	
	11.6.1. Lankstinukas „Paauglio sveikata kasdien: patarimai ir įpročiai“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/15	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas). 12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais. 12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais. 12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais	2026 m. 2026 m. 2026 m. 2026 m.	Atvejų sk. Konsultuotų asmenų sk. Konsultuotų asmenų sk.	--- --- 1	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Atvejų sk. Patikrintų mokinių sk.	--- ---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai. 15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas). 15.3. Raudus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai 15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m. 1 k. per 2 savaites 2026 m. 2026 m.	Mokinių sk. Patikrinimų sk. Informacinių pranešimų sk. Konsultuotų asmenų sk.	--- 20 --- 2	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje. 16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m. 2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk. Dalyvavimo sk.	--- 1	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtos / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtos skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą. 17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m. 2026 m.	Mokyklų sk. Mokyklų sk.	- -	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026 m.	Planų sk. Atsakiusių planų sk. Unikalių mokinių sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Informacijos pateikčių sk.	14	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Jurgita Šukutienė, 2025 12 02

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Paršas)

Henrieta Garbenienė

2026-01-02

(Data)